



La Magia del Poder Psicoespiritual: Como Activar y Sacarle El Mayor Provecho a Las Zonas Ocultas de La Mente Humana (Paperback)

By Benami Jellnik

Createspace, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 229 x 152 mm. Language: Spanish . Brand New Book ***** Print on Demand *****.Existen cuatro formas de activar las zonas ocultas de la mente humana. La respiracion El senor de la fuerza. Todas las ensenanzas antiguas como el Chikung (manejo de la energia), el yoga sabian que la respiracion es un elemento fundamental, esto es asi porque la misma region que controla la respiracion tambien controla las funciones autonomas del organismo. Cuando mediante la respiracion activamos esa zona cerebral llamada hipotalamo, estamos accediendo a poder controlar nuestro cuerpo, pudiendo alcanzar estados de conciencia superiores. Visualizacion Las culturas antiguas tambien conocian la influencia poderosa de la imagineria mental. Esta demostrado cientificamente que cuando planificamos utilizando la visualizacion se activa el lobulo frontal que a su vez inactiva la amigdala la cual es un conjunto de neuronas que se activa cuando hay miedo. Es decir si visualizamos inmediatamente eliminamos el estres pudiendo programar situaciones a futuro. El lenguaje. Las palabras que usamos y la manera en la cual las utilizamos impacta profundamente a la mente subconsciente. Si repetimos una frase con la suficiente conviccion, el subconsciente terminara por creerla a cabalidad. Por lo...



[READ ONLINE](#)

Reviews

It in a of the best ebook. It is one of the most incredible pdf i actually have go through. I am just easily will get a satisfaction of looking at a composed book.

-- **Elisha McCullough**

This composed pdf is wonderful. Indeed, it is actually perform, continue to an amazing and interesting literature. I found out this pdf from my i and dad suggested this pdf to understand.

-- **Simeon Legros Sr.**